

LES CRÊPES BLÉ NOIR

LES CLASSIQUES

3,00 €	Crêpe blé noir beurre
6,50 €	Jambon et fromage
6,50 €	Jambon et oeuf
6,50 €	Jambon et tomate
6,50 €	Jambon et champignons à la crème
6,50 €	Oeuf et fromage
6,50 €	Oeuf et tomate
6,50 €	Oeuf et lard
6,50 €	Oeuf et champignons à la crème
6,50 €	Oeuf et andouille
6,50 €	Lard et chèvre
6,50 €	Lard et pommes
6,50 €	Lard et poireaux à la crème
8,80 €	Complète jambon cru, oeuf et fromage
8,80 €	Complète jambon, oeuf et fromage
8,80 €	Complète saucisse, oeuf et fromage
7,80 €	Complète andouille, oeuf et fromage

SPÉCIALITÉS BLÉ NOIR

12,00 €	TROIS FROMAGES : fromage, chèvre et reblochon
13,00 €	LINUEN : saumon, poireaux, oignons, salade
11,00 €	LA CHÈVRE : chèvre, pommes, noix, miel et salade
12,50 €	HEB KEN : Emmental, jambon cru et champignons à la crème
13,00 €	LA FORESTIÈRE : noix de Saint Jacques, fondue de poireaux et salade
12,00 €	TI BREST : oeuf, Emmental, andouille, confit d'oignons et crème
12,00 €	MENEZ BRÉ : Emmental, raclette, jambon cru et pommes de terre
12,00 €	LE SALOUM : chèvre, lard, Emmental, miel et salade
12,00 €	LA PORLAF : chèvre, confiture de cassis et pommes
12,00 €	LA PLEUVENOISE : saucisse, sauce oignon, crème moutarde et salade

MENU ENFANT

-10 ANS : 9,50€

Crêpe blé noir ou froment : jambon / fromage

Crêpe froment : beurre, sucre, chocolat, nutella ou 1 boule de glace (vanille ou chocolat)

Boisson : sirop au choix, coca, jus de pomme ou limonade (33 cl)

NOS SALADES

13,00 €	Salade Valesprie : toast de chèvre chaud, jambon cru, tomate fraîche, vinaigrette, salade verte
13,00 €	Salade Catalane : Salade, anchois, poivrons jaunes/rouges, tomate, oignons, oeuf fermier et trait de vinaigre
2,90 €	Bol de salade



TÉRANGA



PORT - LA - FORêt

• BAR CRÊPERIE •

02 98 10 92 28

LES CRÊPES FROMENT

LES AUDACIEUSES CRÊPES SUCRÉES

10,00 €	BANANA SÉNÉGALAISE : Banane, caramel au beurre salé, flambée au Rhum
10,00 €	ANANAS SÉRÉ : Ananas, caramel au beurre salé, flambée au rhum ou Grand Marnier
10,00 €	LA NORMANDIE : Pommes confites, caramel au beurre salé et flambée au Calvados
10,00 €	LA BAOL : Banane, chocolat, chantilly et amandes effilées
10,00 €	LA DÉTENTE : Poire, chocolat, chantilly, amandes effilées et glace vanille
10,00 €	LA TATIN : Pommes confites, caramel, chantilly et glace vanille
10,00 €	LA TÉRANGA : Chocolat, caramel au beurre salé et glace vanille
10,00 €	LA FORêt : Chocolat, coco râpé et glace coco
11,00 €	LA FOUESNANTAISE : Chocolat, caramel au beurre salé, palet breton, chantilly et glace vanille
10,00 €	MARRONE : Crème de marron, rhubarbe et chantilly

Les Suppléments : 7 €

Flambage : Lambic, Calvados, Grand Marnier, Rhum

LES CRÊPES SUCRÉES

3,20 €	Beurre ou sucre
3,90 €	Beurre sucre
5,00 €	CONFITURE : fraise, cerise, cassis, rhubarbe, orange, abricot, figue, framboise ou myrtille
5,00 €	Chocolat « fait maison »
5,00 €	Caramel au beurre salé « fait maison »
5,00 €	Citron / Citron pressé
5,00 €	Miel
5,00 €	Nutella
5,00 €	Crème de Marron « crème de marron revisitée »
5,00 €	Sirop d'érable

Supplément ingrédients

Coco, amandes effilées, coco râpé, palet breton ou meringue : 1,50 €

LES RAFRAÎCHISSEMENTS

SOFTS & JUS

3,50 €	Coca - Cola (33 cl)	EAUX & PLANCOËT	4,50 €
3,50 €	Coca - Cola Zéro (33 cl)		5,00 €
3,50 €	Breizh Cola (33 cl)		4,50 €
3,50 €	Breizh tea (33 cl)		5,00 €
3,50 €	Houl Cola (33 cl)		5,50 €

3,50 €	Houl Cola sans sucre (33 cl)	JUS DE FRUITS	3,50 €
3,50 €	Houl thé glacé (33 cl)		3,50 €
3,30 €	Orangina Jaune (25 cl)		3,50 €
3,30 €	Granini boisson pêche (25 cl)		3,50 €

3,20 €	Diabolo (25 cl) - limonade + sirop au choix (fraise, grenade, menthe verte, pêche, citron, kiwi, banane jaune, cassis)		
3,20 €	Plancoët + Sirop (25 cl) / eau plate ou gazeuse + sirop au choix (mêmes parfums que le diabolo)		

BIÈRES PRESSION & BOUTEILLES

3,50 €	Jupiler blonde 5,2° (25 cl)	BOUTEILLES	3,50 €
6,80 €	Jupiler blonde 5,2° (50 cl)		5,50 €
4,20 €	Armorla Abaty blonde 6,9° (25 cl)		6,00 €
7,00 €	Armorla Abaty blonde 6,9° (50 cl)		5,50 €
			5,90 €



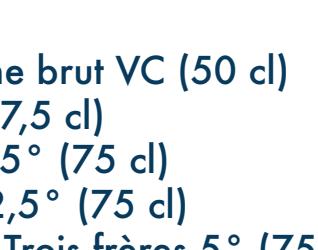
APÉRITIFS & DIGESTIFS (4cl)

4,00 €	Ricard 45° ou Pastis 51°	JUS DE POMME	3,20 €
4,00 €	Kir vin blanc (cassis, mûre, pêche, framboise, pamplemousse)		3,60 €
4,50 €	Kir pétillant (cassis, mûre, pêche, framboise, fraise)		
4,00 €	Kir breton	CIDRES	3,60 €
4,00 €	Martini rouge ou blanc (5cl)		8,20 €
4,00 €	Porto (5cl)		7,50 €
6,50 €	Kremmig au cidre 17°		11,50 €
1,50 €	Supplément Picon bière 18°		11,50 €



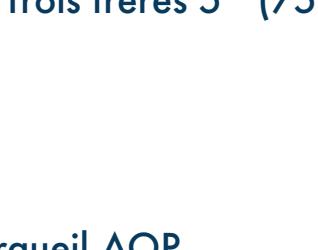
CIDRES & JUS DE POMME

6,00 €	Lambig 40°	VINS ROUGES	6,00 €
7,00 €	Cognac ABK6 VS 40°		24,00 €
7,00 €	Whisky Eddu Grey Rock 40°		
6,00 €	Whisky Jameson 40°		
6,00 €	Rhum Damoiseau Gold		
6,00 €	Grand Marnier 40°		



VINS ROUGES

6,50 €	Cointreau 40°	VINS ROUGES	6,50 €
6,50 €	Get 27 - Menthe verte 17,9°		19,00 €
6,50 €	Menthe blanche bio 24°		
3,50 €	Crème de cassis MB 15°		
3,80 €	Crème de mûre MB		
3,50 €	Crème de pêche MB 15°		
8,00 €	Irish Coffee		



VINS ROSÉS

<tbl