

# LES CRÊPES BLÉ NOIR

## LES CLASSIQUES

|        |                                      |  |
|--------|--------------------------------------|--|
| 3,00 € | Crêpe blé noir beurre                |  |
| 6,50 € | Jambon et fromage                    |  |
| 6,50 € | Jambon et oeuf                       |  |
| 6,50 € | Jambon et tomate                     |  |
| 6,50 € | Jambon et champignons à la crème     |  |
| 6,50 € | Oeuf et fromage                      |  |
| 6,50 € | Oeuf et tomate                       |  |
| 6,50 € | Oeuf et lard                         |  |
| 6,50 € | Oeuf et champignons à la crème       |  |
| 6,50 € | Oeuf et andouille                    |  |
| 6,50 € | Lard et chèvre                       |  |
| 6,50 € | Lard et pommes                       |  |
| 6,50 € | Lard et poireaux à la crème          |  |
| 8,80 € | Complète jambon cru, oeuf et fromage |  |
| 7,80 € | Complète jambon, oeuf et fromage     |  |
| 8,80 € | Complète saucisse, oeuf et fromage   |  |
| 7,80 € | Complète andouille, oeuf et fromage  |  |

- Suppléments ingrédients :
- Oeuf, jambon ou fromage : 1,50 €
  - Oignons confits, tomate, champignons à la crème, poireaux à la crème, pommes confites : 2,00 €
  - Chèvre, andouille, lard ou saucisse : 3,00 €

## SPÉCIALITÉS BLÉ NOIR

|         |   |
|---------|---|
| 12,00 € | TROIS FROMAGES : fromage, chèvre et reblochon                       |
| 13,00 € | LINUEN : saumon, poireaux, oignons, salade                          |
| 11,00 € | LA CHÈVRE : chèvre, pommes, noix, miel et salade                    |
| 12,50 € | HEB KEN : Emmental, jambon cru et champignons à la crème            |
| 13,00 € | LA FORESTIÈRE : noix de Saint Jacques, fondue de poireaux et salade |
| 12,00 € | TI BREST : oeuf, Emmental, andouille, confit d'oignons et crème     |
| 12,00 € | MENEZ BRÉ : Emmental, raclette, jambon cru et pommes de terre       |
| 12,00 € | LE SALOUM : chèvre, lard, Emmental, miel et salade                  |
| 12,00 € | LA PORLAF : chèvre, confiture de cassis et pommes                   |
| 12,00 € | LA PLEUVENOISE : saucisse, sauce oignon, crème moutarde et salade   |

## MENU ENFANT

-10 ANS : 9,50€

|  |
|--|
| Crêpe blé noir ou froment : jambon / fromage   |
| Crêpe froment : beurre, sucre, chocolat, nutella ou 1 boule de glace (vanille ou chocolat) |
| Boisson : sirop au choix, coca, jus de pomme ou limonade (33 cl)                           |

## NOS SALADES

|         |   |
|---------|---|
| 13,00 € | Salade Valesprie : toast de chèvre chaud, jambon cru, tomate fraîche, vinaigrette, salade verte               |
| 13,00 € | Salade Catalane : Salade, anchois, poivrons jaunes/rouges, tomate, oignons, oeuf fermier et trait de vinaigre |
| 2,90 €  | Bol de salade   |

TÉRANGA



PORT - LA - FORÊT

• BAR CRÊPERIE •

02 98 10 92 28

## LES CRÊPES FROMENT

## LES AUDACIEUSES CRÊPES SUCRÉES

|         |   |
|---------|---|
| 10,00 € | BANANA SÉNÉGALAISE : Banane, caramel au beurre salé, flambée au Rhum                          |
| 10,00 € | ANANAS SÉRÉ : Ananas, caramel au beurre salé, flambée au rhum ou Grand Marnier                |
| 10,00 € | LA NORMANDIE : Pommes confites, caramel au beurre salé et flambée au Calvados                 |
| 10,00 € | LA BAOL : Banane, chocolat, chantilly et amandes effilées                                     |
| 10,00 € | LA DÉTENTE : Poire, chocolat, chantilly, amandes effilées et glace vanille                    |
| 10,00 € | LA TATIN : Pommes confites, caramel, chantilly et glace vanille                               |
| 10,00 € | LA TÉRANGA : Chocolat, caramel au beurre salé et glace vanille                                |
| 10,00 € | LA FORÊT : Chocolat, coco râpé et glace coco  |
| 11,00 € | LA FOUESNANTAISE : Chocolat, caramel au beurre salé, palet breton, chantilly et glace vanille |
| 10,00 € | MARRONE : Crème de marron, rhubarbe et chantilly  |

Les Suppléments : 7 €  
Flambage : Lambic, Calvados, Grand Marnier, Rhum

## LES CRÊPES SUCRÉES

|        |   |
|--------|---|
| 3,20 € | Beurre ou sucre   |
| 3,90 € | Beurre sucre  |
| 5,00 € | CONFITURE : fraise, cerise, cassis, rhubarbe, orange, abricot, figue, framboise ou myrtille |
| 5,00 € | Chocolat « fait maison »  |
| 5,00 € | Caramel au beurre salé « fait maison »  |
| 5,00 € | Citron / Citron pressé  |
| 5,00 € | Miel  |
| 5,00 € | Nutella   |
| 5,00 € | Crème de Marron «crème de marron revisitée»   |
| 5,00 € | Sirop d'érable  |

Supplément ingrédients  
Coco, amandes effilées, coco râpé, palet breton ou meringue : 1,50 €

# LES RAFRAÎCHISSEMENTS

## SOFTS & JUS

|                           |        |  |                 |        |                             |
|---------------------------|--------|--|-----------------|--------|-----------------------------|
| SODAS & BOISSONS FRAÎCHES | 3,50 € | Coca - Cola (33 cl)  | EAUX & PLANCOËT | 4,50 € | Plancoët plate VC (50 cl)   |
|                           | 3,50 € | Coca - Cola Zéro (33 cl)   |                 | 5,00 € | Plancoët plate VC (1L)      |
|                           | 3,50 € | Breizh Cola (33 cl)  |                 | 4,50 € | Plancoët gazeuse VC (50 cl) |
|                           | 3,50 € | Breizh tea (33 cl)   |                 | 5,00 € | Plancoët gazeuse VC (1L)    |
|                           | 3,50 € | Houl Cola (33 cl)  |                 | 5,50 € | Plancoët intense (33 cl)    |
|                           | 3,50 € | Houl Cola sans sucre (33 cl)   | JUS DE FRUITS   | 3,50 € | Granini ACE (25 cl)         |
|                           | 3,50 € | Houl thé glacé (33 cl)   |                 | 3,50 € | Granini Abricot (25 cl)     |
| SIROPS & DIABOLO          | 3,30 € | Orangina Jaune (25 cl)   |                 | 3,50 € | Granini Ananas (25 cl)      |
|                           | 3,30 € | Granini boisson pêche (25 cl)  |                 | 3,50 € | Granini Orange (25 cl)      |
|                           | 3,20 € | Diabolo (25 cl) - limonade + sirop au choix (fraise, grenadine, menthe verte, pêche, citron, kiwi, banane jaune, cassis) |                 |        |                             |
|                           | 3,20 € | Plancoët + Sirop (25 cl) / eau plate ou gazeuse + sirop au choix (mêmes parfums que le diabolo)                          |                 |        |                             |

## BIÈRES PRESSION & BOUTEILLES

|          |        |                                   |            |        |                               |
|----------|--------|-----------------------------------|------------|--------|-------------------------------|
| PRESSION | 3,50 € | Jupiler blonde 5,2° (25 cl)       | BOUTEILLES | 3,50 € | Jupiler 0,0° (25 cl)          |
|          | 6,80 € | Jupiler blonde 5,2° (50 cl)       |            | 5,50 € | Desperados 5,9° (33 cl)       |
|          | 4,20 € | Armoria Abaty blonde 6,9° (25 cl) |            | 6,00 € | Mort Subite Kriek 4,5° (33cl) |
|          | 7,00 € | Armoria Abaty blonde 6,9° (50 cl) |            | 5,50 € | Armoria blanche 4,8° (33 cl)  |
|          |        |                                   |            | 5,90 € | Armoria IPA 5,9° (33 cl)      |

## APÉRITIFS & DIGESTIFS (4cl)

|                      |        |  |              |         |  |
|----------------------|--------|--|--------------|---------|--|
| APÉRITIFS CLASSIQUES | 4,00 € | Ricard 45° ou Pastis 51°                                     | JUS DE POMME | 3,20 €  | Jus de pomme Kerne VC (25cl)               |
|                      | 4,00 € | Kir vin blanc (cassis, mûre, pêche, framboise, pamplemousse) |              | 3,60 €  | Bolée de jus de pomme                      |
|                      | 4,50 € | Kir pétillant (cassis, mûre, pêche, framboise, fraise)       | CIDRES       | 3,60 €  | Bolée de cidre                             |
|                      | 4,00 € | Kir breton   |              | 8,20 €  | Cidre pression Kerne brut VC (50 cl)       |
|                      | 4,00 € | Martini rouge ou blanc (5cl)                                 |              | 7,50 €  | Cidre brut Kerne (37,5 cl)                 |
|                      | 4,00 € | Porto (5cl)  |              | 11,50 € | Cidre brut Kerne 2,5° (75 cl)              |
|                      | 6,50 € | Kremmigg au cidre 17°  |              | 11,50 € | Cidre doux Kerne 2,5° (75 cl)              |
|                      | 1,50 € | Supplément Picon bière 18°                                   |              | 14,00 € | Cidre doux fermier Trois frères 5° (75 cl) |

## ALCOOLS FORTS

|                      |        |                             |             |         |                                      |
|----------------------|--------|-----------------------------|-------------|---------|--------------------------------------|
| ALCOOLS FORTS        | 6,00 € | Lambig 40°                  | VINS ROUGES | 6,00 €  | St - Nicolas de Bourgueil AOP        |
|                      | 7,00 € | Cognac ABK6 VS 40°          |             | 24,00 € | -verre (12 cl)                       |
|                      | 7,00 € | Whisky Eddu Grey Rock 40°   |             |         | -bouteille (75 cl)                   |
|                      | 6,00 € | Whisky Jameson 40°          |             | 6,50 €  | Graves Ludeman AOP Belloc            |
| DIGESTIFS & LIQUEURS | 6,00 € | Rhum Damoiseau Gold         | VINS ROSÉS  | 29,40 € | -verre (12 cl)                       |
|                      | 7,00 € | Grand Marnier 40°           |             |         | -bouteille (75 cl)                   |
|                      | 6,50 € | Cointreau 40°               |             | 4,50 €  | Nova Merlot CAB - IGP Gascogne       |
|                      | 6,50 € | Get 27 - Menthe verte 17,9° |             | 19,00 € | -verre (12 cl)                       |
|                      | 3,50 € | Menthe blanche bio 24°      | VINS BLANCS |         | -bouteille (75 cl)                   |
|                      | 3,80 € | Crème de cassis MB 15°      |             | 5,00 €  | Abbotts & Delanay Chardonnay IGP     |
|                      | 3,50 € | Crème de mûre MB            |             | 21,00 € | -verre (12 cl)                       |
|                      | 8,00 € | Crème de pêche MB 15°       |             |         | -bouteille (75 cl)                   |
|                      |        | Irish Coffee                |             | 5,00 €  | Moelleux Nova Manseng - IGP Gascogne |
|                      |        |                             |             | 20,00 € | -verre (12 cl)                       |

## CAFÉS, THÉS & INFUSIONS

|                  |        |                          |            |         |   |
|------------------|--------|--------------------------|------------|---------|---|
| CAFÉS            | 1,90 € | Expresso ou allongé      | VINS ROSÉS | 4,50 €  | Sec Nova Colombard Sauvignon - IGP Gascogne |
|                  | 2,80 € | Double expresso          |            | 19,00 € | - verre (12 cl)                             |
|                  | 3,50 € | Café crème               |            |         | -bouteille (75 cl)                          |
|                  | 4,00 € | Chocolat chaud           | PÉTILLANTS | 5,00 €  | Pétillant nature                            |
| THÉS & INFUSIONS | 2,20 € | Lait chaud               |            | 22,00 € | -verre (12 cl)                              |
|                  | 3,20 € | Thé Earl Grey            |            |         | -bouteille (75 cl)                          |
|                  | 3,20 € | Thé fruits rouges        |            |         |   |
|                  | 3,20 € | Infusion Verveine        |            |         |   |
|                  | 3,20 € | Infusion Verveine menthe |            |         |   |

Prix nets service compris. La liste des allergènes est disponible sur demande.